



AS RECOMENDACIÓNS DE TERRI



Débense utilizar preferiblemente pezas deportivas, xa que permiten unha maior facilidade de movemento. Recoméndase levar un chuvasqueiro de pouco peso.

O calzado debe ser moi cómodo, preferiblemente deportivo, usado e con protección do nocello.



Se vai un día de moito sol, resulta conveniente levar protección: unha viseira, un sombreiro...

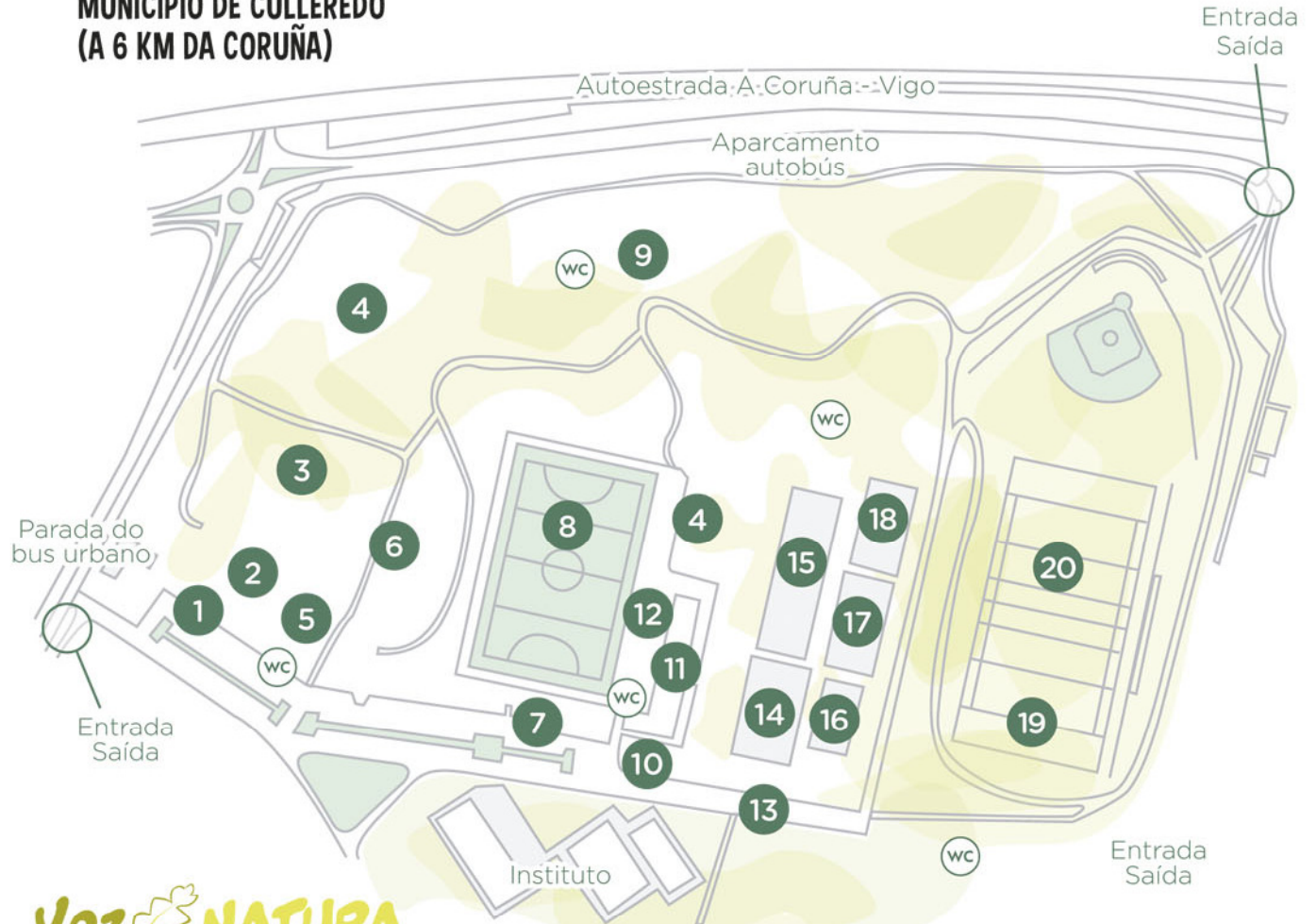
En caso de padecer algunha enfermidade crónica ou alerxia e estar en tratamento, deberase entregar ao monitor do grupo un escrito no que se especifique claramente de que enfermidade e tratamento se trata.



Calquera caída, golpe ou indisposición será atendida inmediatamente polos voluntarios de Protección Civil ou Cruz Vermella. Se fose necesario, realizarase o traslado á enfermería onde atenderá un equipo médico permanente.

PARQUE DEPORTIVO ACEA DE AMA

MUNICIPIO DE CULLEREDO
(A 6 KM DA CORUÑA)



VOZ & NATURA

- | | | | |
|---|-------------------------|--|--------------------------------------|
| 1. Axencia Galega de Emerxencias e Protección Civil | 5. Consorcio bombeiros | 11. Exposición Voz Natura | 16. Obradoiros e xogos |
| 2. Exhibicións e exposicións Garda Civil | 6. Zona Natura Aventura | 12. Zona Prensa-Escuela | 17. Fútbol |
| 3. Medio rural. Incendios forestais | 7. Servizos médicos | 13. Zona solidaria | 18. Tiovivo |
| 4. Pulpeiras e bares | 8. Inchables | 14. PREMIOS VOZ NATURA | 19. Exposición e xogos Cruz Vermella |
| | 9. Zona de descanso | 15. O mundo do xogo, infantilandia, obradoiros | 20. Hípica |
| | 10. Punto de encontro | | |